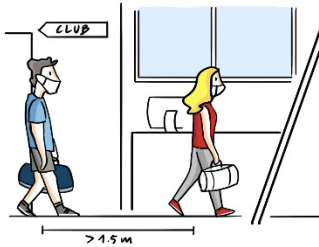


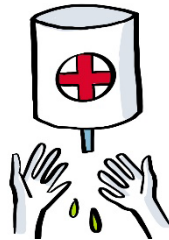


SAMEN VEILIG SPORTEN

Ook in deze bijzondere tijden sporten we in het Railsport Fitcenter op een veilige manier. We volgen de adviezen van het RIVM nauwkeurig op.



1,5 meter afstand houden



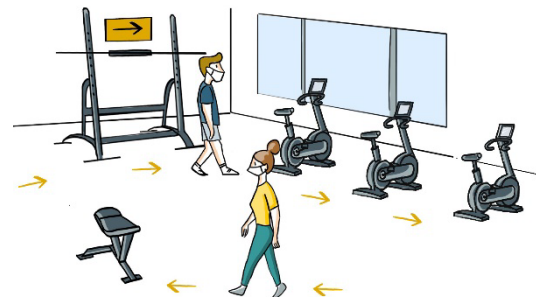
Was je handen regelmatig met water en zeep



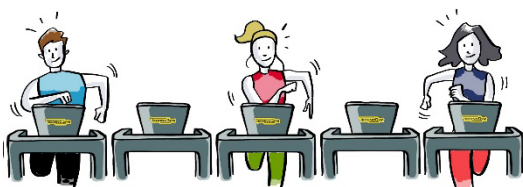
Reinig de apparatuur na gebruik

Hoe doen we dat in het Fitcenter

- ✓ Je hebt geen verkoudheidsklachten.
- ✓ Loop in de looprichting zoals aangegeven op de vloer.
- ✓ Wacht bij smalle (door)gangen/wissel apparatuur even op elkaar.
- ✓ Klaar met sporten en omkleden? Blijf niet hangen maar verlaat het Fitcenter.
- ✓ Maximaal 2 personen per kleedkamer (ongeacht wat de reden van betreden is).



Hoe gebruik je de apparatuur



- ✓ **Algemeen**
Tijdens het trainen dient er altijd een vrij apparaat tussen beide sporters te zijn.
- ✓ **Biocircuit**
 - Max. 3 personen tegelijk
 - Niet tegelijk lopen, wanneer 1 sporter wisselt van apparatuur wachten de overige sporters.
- ✓ **Cable Jungle**
Voor het gebruik van de cable jungle heb je toestemming van de instructeur nodig.

Volg altijd de instructies van de instructeurs.